

growing
readers

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY

your pathway to knowledge

Prenatal y Bebé



Hablando



Cantando



Escribiendo



Leyendo



Jugando

Metas de alfabetización temprana



30 millones de palabras antes de los cuatro años es un objetivo de alfabetización temprana que ayuda en el desarrollo de lenguaje de tu niño/a.

El número de palabras a las que están expuestos antes de los cuatro años se correlaciona directamente con su futuro éxito académico. Cuando vez el símbolo de 30 millones de palabras en una tarjeta, esa actividad está orientada a aumentar el número de palabras que escuchan.



1000 libros antes de kindergarten es un programa de alfabetización temprana que te anima a

compartir la alegría de leer y prepara a tu niño/a para el éxito académico futuro. Cuando vez el símbolo de 1000 libros antes de kindergarten en una tarjeta, esa actividad está orientada a integrar más lectura en su vida diaria.

Sigue el progreso
de tu niño en
hcpl.beanstack.org

Pertenezco a:

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge

El bebé en la cocina

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Vocabulario



¿Cuánto tiempo tomará?

30+ minutos



Hablando

Prenatal y Bebé



El bebé en la cocina

Diviértanse mientras introduces las palabras y los sonidos de la cocina a tu bebé.

Actividad

Mientras preparas la comida, habla acerca de los pasos de la receta en voz alta. También puedes describir los olores y sabores de los ingredientes.

Por qué es importante:

Al formar el hábito de hablar con tu bebé sobre las actividades cotidianas, le ayudará a alcanzar 30 millones de palabras al cumplir los cuatro años.



Hola bebé

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Habilidades narrativas



¿Cuánto tiempo tomará?

10+ minutos



Hablando

Prenatal y Bebé



Hola bebé

Interactúa con tu bebé mientras se mueve y pateo.

Actividad

Cuando tu bebé comienza a moverse, masajea suavemente tu vientre donde lo sientes mover. ¡Repite!

Por qué es importante:

Esta actividad modela el concepto de una conversación, utilizando el patrón de llamada y respuesta que usan las personas.



¿Mamá o papá?

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Vocabulario



¿Cuánto tiempo tomará?

5 minutos



Hablando

Prenatal y Bebé



¿Mamá o papá?

Enséñale a tu bebé los nombres de sus familiares.

Actividad

Señálate a ti misma cuando digas, “**yo soy mamá, mamá, mamá.**” y repítelo. Señala a otras personas cuando digas, “**este es papá, hermana, hermano, etc...**”

Por qué es importante:

Ayuda a tu bebé a asociar una palabra para describirte a ti y a otras personas.



Balbucea con tu bebé

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En cualquier lugar



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Conciencia fonológica



¿Cuánto tiempo tomará?

5+ minutos



Hablando

Prenatal y Bebé



Balbucea con tu bebé

Ten una conversación con tu bebé.

Actividad

Cuando tu bebé esté arrullando, gorgoteando o haciendo otros ruidos, respóndele. Conviértelo en una conversación, pregúntale “¿Quieres esto?” “¿Estás teniendo un buen día?” Mantiene la conversación, responde después de cada sonido que hace.

Por qué es importante:

Tomar turnos con tu bebé mientras balbucea lo preparará para el estilo de tomar turnos que se necesita cuando comienzan las conversaciones.



Cuentos con juguetes

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Habilidades narrativas



¿Cuánto tiempo tomará?

10+ minutos



Hablando

Prenatal y Bebé



Cuentos con juguetes

Usa uno de los juguetes de tu bebé para contar un cuento.

Actividad

Cuenta una historia usando los juguetes de tu bebé. ¡Asegúrate de incluir sentimientos, colores, sonidos etc., para exponer a tu bebé a una amplia gama de vocabulario!

Por qué es importante:

Contar historias ayuda a tu bebé a aprender nuevo vocabulario y obtener las habilidades narrativas tempranas.



Rima tu rutina

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Conciencia fonológica



¿Cuánto tiempo tomará?

15+ minutos



Cantando

Prenatal y Bebé



Rima tu rutina

Usa la rima para presentarle su entorno a tu bebé.

Actividad

Cada día, en voz alta, canta o rima las rutinas del día. Asegura que las palabras correspondan con su entorno y actividades diarias.

Por qué es importante: Conectar actividades y palabras es una manera excelente de que tu bebé comprenda el mundo que lo/a rodea y aumente sus habilidades verbales con estimulación sensorial.

Canciones infantiles

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Conciencia fonológica



¿Cuánto tiempo tomará?

5 minutos



Cantando

Prenatal y Bebé



Canciones infantiles

Cántale rimas clásicas a tu bebé.

Actividad

Cuando sea posible, cántale canciones infantiles a tu bebé. Utiliza tu propia voz o encuentra música desde tu teléfono o discos.

Por qué es importante:

Cantarle a tu bebé crea una fuerte conexión entre padres e hijo. El bebé puede familiarizarse con tu voz y comenzar a escuchar sonidos y rimas comunes.

De esta forma....



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Conciencia fonológica



¿Cuánto tiempo tomará?

5 minutos



Cantando

Prenatal y Bebé



De esta forma....

Al tono de “De esta forma me”, canta lo que tú y tu bebé están haciendo.

Actividad

Mientras sigues tu rutina diaria, dile a tu bebé lo que estás haciendo en forma de canción. **“De esta forma me abrigo, me abrigo, me abrigo. De esta forma me abrigo temprano en la mañana.”**

Por qué es importante:

El canto fomenta la conciencia fonológica. Esto ayuda a tu bebé a comenzar a reconocer los sonidos en las palabras.



Karaoke para bebés



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Conciencia fonológica



¿Cuánto tiempo tomará?

15+ minutos



Cantando

Prenatal y Bebé



Karaoke para bebés

Eleva tu voz mientras escuchas tus canciones favoritas. Mujeres embarazadas, canten mientras escuchan sus canciones favoritas.

Actividad

Ya sea que estés dando un paseo, haciendo tareas de la casa, o trabajando, ¡canta tus canciones favoritas en voz alta!

Por qué es importante:

Cantar cualquier canción en voz alta mejorará las experiencias sensoriales del bebé mientras está en el vientre.

Cantando idiomas

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En cualquier lugar



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Conciencia fonológica



¿Cuánto tiempo tomará?

5 minutos



Cantando

Prenatal y Bebé



Cantando idiomas

Introduce a tu bebé a un nuevo idioma a través de la canción.

Actividad

Toca música para tu bebé en otro idioma y canta si puedes.

Por qué es importante:

Escuchar los sonidos utilizados en otros idiomas ayudará a tu bebé a ampliar su conciencia fonológica.



Jugando a escribir

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Habilidades motrices



¿Cuánto tiempo tomará?

10+ minutos



Escribiendo

Prenatal y Bebé



Jugando a escribir

Haz un lío y ayuda a tu bebé a aprender.

Actividad

Deja que tu bebé explore con agua u otros productos seguros. Puedes participar en el juego, creando letras, formas, y dibujos y hablando acerca de estos con tu bebé.

Por qué es importante: Esta actividad le ayuda a tu bebé a desarrollar la coordinación ojo-mano y las habilidades motoras finas necesarias para eventualmente sostener un crayón o lápiz para escribir y colorear.

¡Hurra por los juegos con los dedos!

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Habilidades motrices



¿Cuánto tiempo tomará?

5+ minutos



Escribiendo

Prenatal y Bebé



¡Hurra por los juegos con los dedos!

Para juegos con los dedos y otras canciones, echa un vistazo al canal de YouTube @HarrisCountyPL

Actividad

Cántale a tu bebé varias canciones para jugar con los dedos, como **“La araña pequeña”** o **“Mi carita redondita”**. Mientras cantas, sigue los movimientos de la canción o inventa unos. Por ejemplo, ayudar a tu bebé a subir y bajar un dedo a la vez, mueve sus brazos / piernas, etc.

Por qué es importante: Al concentrarse en movimientos más pequeños, como mover los dedos individuales, estás ayudando a tu bebé a mejorar la conciencia muscular, la coordinación, y fuerza.

Ábrelas, ciérralas

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Habilidades motrices



¿Cuánto tiempo tomará?

5+ minutos



Escribiendo

Prenatal y Bebé



Ábrelas, ciérralas

Practica enseñándole a tu bebe como abrir y cerrar sus manos usando la canción “Ábrelas, ciérralas”.

Actividad **Ábrelas, ciérralas, Ábrelas, ciérralas,**
Dé una palmadita, -dita, -dita.
Ábrelas, ciérralas, Ábrelas, ciérralas,
Ponlas en tus rodillitas, -llitas, -llitas.
Deslízalas, deslízalas, Deslízalas, deslízalas
Hasta tu barbilla –billa, billa.
etc.

Por qué es importante: Esta canción y los movimientos manuales acompañantes reforzaran las destrezas manuales de tu bebé para ayudarle a aprender a escribir.

Rema, rema, rema tu bote

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Habilidades motrices



¿Cuánto tiempo tomará?

5+ minutos



Escribiendo

Prenatal y Bebé



Rema, rema, rema tu bote

Imagina que estás sosteniendo un remo de bote y remando, o inventa tus propios movimientos para la canción.

Actividad Rema, rema, rema tu bote.

Suave por el río.

Sonríe, sonríe, sonríe, sonríe.

La vida es muy bonita.

Por qué es importante: Esta canción y los movimientos manuales acompañantes reforzaran las destrezas manuales de tu bebé para ayudarle a aprender a escribir.

Mi carita redondita

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Habilidades mortrices



¿Cuánto tiempo tomará?

5+ minutos



Escribiendo

Prenatal y Bebé

Mi carita redondita

Canta esta canción divertida con tu bebe.

Mi carita redondita, (señala a tu cara)
tiene ojos y nariz, (señala a tus ojos y nariz)
y también una boquita (señala a tu boca)
para cantar y reír. (canta y reí)

¡Con mis ojos veo todo, (señala a tus ojos)
con mi nariz hago atchís! (señala a tu nariz)
Con la boca como ricas palomitas de maíz
(señala a comer)

Por qué es importante: Esta canción y los movimientos manuales acompañantes reforzaran las destrezas manuales de tu bebé para ayudarle a aprender a escribir.

Lee libros ilustrados

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Conciencia fonológica



¿Cuánto tiempo tomará?

10+ minutos



Leyendo
Prenatal y Bebé



Lee libros ilustrados

Introduce libros ilustrados a tu bebé.

Actividad

Lee los libros ilustrados en voz alta. Puedes leer los tu misma o pedirle a un ser querido que les lea a ti y a tu bebé.

Por qué es importante: Nunca es muy temprano para mostrar el hábito de la lectura a tu bebé. Cuando lees a tu bebe, lo/a ayudas a familiarizarse con las palabras y sonidos.

¡Lee todo!

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Conciencia fonológica



¿Cuánto tiempo tomará?

30+ minutos



Leyendo

Prenatal y Bebé



¡Lee todo!

Comparte lo que lees con tu bebé mientras estes embarazada.

Actividad

Lee todo en voz alta a tu bebé. Puedes leer libros, revistas, periódicos, correos electrónicos, diarios en línea a tu bebé. ¡Lee de todos los temas!

Por qué es importante:

Leyendo en voz alta a tu bebé, le ayuda a vincular y reconocer tu voz.

1,000 libros antes de kínder

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Conocimiento de la palabra escrita



¿Cuánto tiempo tomará?

10+ minutos



Leyendo
Prenatal y Bebé



1,000 libros antes de kínder

Establece la meta de leer 1,000 libros con tu bebé antes de que empiece el kínder.

Actividad

Lee un libro con tu bebé (cualquier libro - incluso, ¡pueden repetir libros!). La meta es leer 1,000 libros antes de que empiece el kínder. Sigue el progreso de tu niño en [hcpl.beanstack.org](https://www.hcpl.beanstack.org)

Por qué es importante: Esta actividad preparará a tu bebé para el éxito académico. Las experiencias positivas con la lectura fortalecerán la conexión entre los dos. Lo harán en un lector de por vida.

Lea las imágenes

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Conocimiento de fondo



¿Cuánto tiempo tomará?

10+ minutos



Leyendo
Prenatal y Bebé



Lea las imágenes

Busca libros con fotos excelentes y poco texto.

Actividad

Los bebés pueden aprender las palabras más rápido cuando éstas se conectan con imágenes. Mientras hojeas un libro con tu bebé, apunta a los objetos y di el nombre de cada uno.

Por qué es importante: Los recién nacidos, con la vista limitada a 12 pulgadas (aprox. 30 centímetros), pueden reconocer un rostro. Esta actividad le ayudará a tu bebé mejorar el reconocimiento de los objetos.

¿Qué dice este letrero?

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En cualquier lugar



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Conocimiento de la palabra escrita
Conocimiento de las letras



¿Cuánto tiempo tomará?

10+ minutos



Leyendo

Prenatal y Bebé



¿Qué dice este letrero?

Señala y lee los letreros a tu bebé mientras estén fuera de la casa.

Actividad

Apunta a los letreros y léelos a tu bebé.

Lee cada letra:

“¡Ese señal rojo dice STOP , S-T-O-P , STOP!”

Por qué es importante:

La vista de tu bebé todavía se está desarrollando y esta actividad le ayudará a reconocer los colores y las formas de las señales.

Refleja a tu bebé

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa

¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Interacción



¿Cuánto tiempo tomará?

5+ minutos



Jugando

Prenatal y Bebé



Refleja a tu bebé

Cuando tu bebé patea en tu vientre, contéstale con tu toque.

Actividad

Cuando tu bebé comience a moverse y patear, refleja la interacción de tu bebé, sobando suavemente, tocando, y masajeando tu panza.

Por qué es importante:

Esta actividad crea una interacción con tu bebé y crea una conexión más fuerte mediante el contacto.



Tocando la batería

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Conciencia fonológica
Habilidades motrices



¿Cuánto tiempo tomará?

10+ minutos



Jugando

Prenatal y Bebé



Tocando la batería

Convierte los objetos cotidianos en instrumentos musicales para que tu bebé los “toque”.

Actividad

Anima a tu bebé a hacer sonidos con el instrumento musical, mientras inventan y cantan canciones divertidas.

Por qué es importante:

Esta actividad ayudará a tu bebé con los sonidos de las palabras y a reconocer el ritmo en el lenguaje y la música.

¿Dónde está el bebé?

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa

¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Conocimiento de fondo



¿Cuánto tiempo tomará?

5+ minutos



Jugando
Prenatal y Bebé



¿Dónde está el bebé?

¡Escóndete detrás de algo y vuelve a aparecer!

Actividad

Usando una bufanda, tus manos, una almohada, o cualquier otra cosa que tengas a mano, escóndete y pregúntale a tu bebé “**¿Dónde está ___?**” Luego aparece y di “**¡Aquí estoy!**”

Por qué es importante: Esta actividad le enseña a tu bebé sobre la permanencia de los objetos - la noción que los objetos todavía existen aun cuando no los puede ver.

Trazar el alfabeto

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Conocimiento de las letras



¿Cuánto tiempo tomará?

10+ minutos



Jugando

Prenatal y Bebé



Trazar el alfabeto

Diviértete con tu niño mientras rastreas y dices el alfabeto.

Actividad

Usa tu dedo para rastrear letras sobre tu bebé.
Di **“A es de aguacate”** u otras frases sencillas.

Por qué es importante:

Esto introducirá a tu bebé al alfabeto de una manera divertida.

¿Qué sientes?

HARRIS COUNTY
PUBLIC LIBRARY
your pathway to knowledge



¿Dónde debo realizar esta actividad?

En casa



¿Qué habilidad(es) desarrolla esta actividad?

Conocimiento previo
Vocabulario



¿Cuánto tiempo tomará?

10 Minutos



Jugando
Prenatal y Bebé



¿Qué sientes?

Explora diferentes texturas con tu bebé.

Actividad

Usando algo con una textura diferente, coloca el objeto sobre la piel de tu bebé, mientras juegas y le describes como se siente. “**¿Se siente rugoso?**” “**¿Se siente suave?**” Puedes utilizar muchas palabras para describirle el objeto a tu bebé.

Por qué es importante:

Tu bebé está aprendiendo nuevas texturas y palabras para describirlas.

